

# NatShop<sup>®</sup>



## Botiquín orgánico

Un aceite esencial es el mecanismo de defensa de las plantas para combatir plagas y enfermedades. Estos nos ayudan a remediar ciertos padecimientos del ser humano de forma natural.



Certificado de agricultura de los Estados Unidos



Este certificado avala el uso de ingredientes orgánicos.



Supervisión de calidad de alimentos, bebidas y materias primas

Todos nuestros aceites esenciales son 100% orgánicos y puros, sin dilución, con grado terapéutico. Identifica el ícono en las etiquetas de aceites esenciales para la vía de administración:



Tópico: Utilízalo en la piel, directo o diluido con otros productos



Aromático: Utilízalo en el difusor, prendas o almohada



Ingerido: Tómallo en cápsulas, diluido en líquidos o alimentos

Tabla de diluciones de aceites base y sueros  
(Medidas aproximadas)
















































2.5 ml 1/5 cucharadita

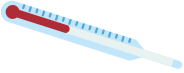














































5 ml 1 cucharadita


































































10 ml 1 cucharada sopera



















































A continuación te presentamos una sinergia de aceites esenciales para remediar padecimientos, y malestares, también en algunas podrás encontrar opciones a elegir en la forma de uso.









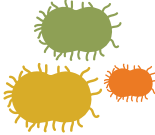










































PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>ABSCESOS</b> 	4 Tea tree 2 Lavanda 2 Eucalipto	Aplicar con un algodón en la zona afectada. *Realice las veces que sean necesarias. *Limpie la zona antes de aplicar.
<b>ACNÉ</b> 	10 Tea tree 5 Lavanda 3 Limón	Prepare la mezcla y con ayuda de un hisopo aplique en la zona afectada. Puede mezclar en 2.5 ml de suero para realizar como tratamiento preventivo de rutina. *Fotosensible, aplique por las noches y retire en la mañana.
<b>ACIDEZ</b> 	8 Digestic 1 Cápsula	Ingerir una cápsula después de ingerir alimentos. *No utilizar en embarazo y lactancia. *Realizar cuando sea necesario. No ingerir por más de 10 días seguidos
<b>ACLARADOR/MANCHAS</b> 	2 Limón 5 ml Aceite base	Aplique la mezcla por las noches y deje actuar. Enjuague muy bien por la mañana con agua tibia. *Aplicar hasta 3 veces por semana. *No exponerse al sol (fotosensible)
<b>AFTAS/HERPES LABIAL</b> 	1 Orégano 2 Tea tree	Aplique la mezcla con ayuda de un hisopo sin tocar otras áreas de la piel para evitar irritación. *Aplicar hasta 3 veces por semana. *Posible sensación de ardor
<b>AFRODISÍACO</b> 	5 Patchouli 2 Incienso 5 ml Aceite base	· Agregar en difusor · Rociar en almohadas y/o ropa · Aplicar con masaje en pecho y espalda (diluido en aceite base) *Puede utilizar solo el aceite esencial patchouli o potencializar con el incienso.
<b>ALERGIA RESPIRATORIA</b> 	2 Menta 2 Limón 7.5 ml Crema / aceite corporal	· Aplicar en cuello, pecho y nuca diluido en una porción de crema corporal, o un ligero toque en la sien. · Agregue los aceites esenciales en el difusor.



































PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>AGOTAMIENTO</b> 	 Energy blend (Roll on)	 Aplicar directo en la sien, detrás de las orejas, cuello o muñecas de las manos  *Realizar cada que sea necesario
<b>AMPOLLAS</b> 	 2 Lavanda  1 Incienso	 · Aplicar con un algodón en la zona afectada. *Realice cuantas veces que sean necesarias. *Limpie la zona antes de aplicar.
<b>ANSIEDAD</b> 	 Antiestrés	 · Agregar de 5 a 10 gotas en difusor  · Aplicar 1 gota en cuello y sien · Aplicar en paños, almohada o ropa *No utilizar en embarazo y lactancia.
<b>ARTRITIS / ARTICULACIONES</b> 	 3 Lavanda  6 Incienso  6 Eucalipto 5 ml aceite base	 Aplicar en la zona afectada y agregar compresas calientes para cubrir la zona. *Realizar diario hasta disminuir la inflamación y dolor
<b>ARTROSIS</b> 	 8 Canela  8 Incienso  8 Eucalipto 5-10 ml aceite base	 Aplicar en la zona afectada y agregar compresas calientes para cubrir la zona. *Realizar cuantas veces sean necesarias hasta disminuir la inflamación y dolor
<b>ASMA</b> 	 5 Lavanda  4 Eucalipto 4 Canela 10 ml aceite base	 · Agregar solo aceites esenciales en difusor  · Aplicar con masaje en pecho y espalda (diluido en aceite base) · Diluir en atomizador con 100ml de agua en almohadas y/o ropa *Realizar cada que sea necesario
<b>ANTIARRUGAS</b> 	 1 Palmarosa  2.5 ml Suero vitamina C	 Aplicar en el rostro realizando ligero masaje del dentro al exterior de la cara y dar pequeñas palmadas con los dedos. *Uso nocturno. *Dos de 2 a 4 veces por semana
<b>ANTIESTRÍAS</b> 	 4 Palmarosa  2 Lavanda 5 ml Aceite corporal	 Aplicar en la zona afectada realizando masaje circular. *Realizar al menos 3 veces por semana. *Puede sustituir el aceite corporal por aceite base o crema de coco
<b>BRONQUIOS</b> 	 6 Congestionex  2 Cápsulas	 · Ingerir dos cápsulas diarias por la mañana o por la noche.  · Agregar en vaporizador o difusor de 8 a 15 gotas *Ingerir cápsulas por una semana alterando semanalmente. *Forma aromática realizar diario hasta sentir cambios *Consulte a su médico. *No ingerir en embarazo.
<b>CAÍDA DE CABELLO</b> 	 20 Romero  10 Lavanda 150 ml shampoo	 · Agregar gotas por cada 150 ml de shampoo natural *Uso diario · Mezclar gotas en 300 ml de agua en atomizador *Atomizador aplicar en la raíz 3 veces por semana *Agite antes de usar *También contamos con Shampoo anticaída
<b>CALAMBRES</b> 	 Dolor muscular (Roll on)	 · Aplicar directo en la zona afectada realizando ligero masaje y agregar compresas calientes. *Realizar hasta notar cambios

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>CALENTURA, TEMPERATURA</b> 	 8 Menta  6 Eucalipto 10 ml Aceite base o corporal	 Aplicar mezcla en la nuca y planta de los pies (Coloque calcetas) <i>*Tomar un descanso mientras surte efecto.</i>
<b>CASPA</b> 	 10 Romero  10 Tea tree 150 ml shampoo	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Agregar gotas por cada 150 ml de shampoo natural <i>*Uso diario</i></li> <li>· Mezclar gotas en 300 ml de agua en atomizador</li> <li><i>*Atomizador aplicar en la raíz 3 veces por semana *Agite antes de usar</i></li> <li><i>*También contamos con Shampoo anticaspa</i></li> </ul>
<b>CABELLO SECO Y OPACO</b> 	 5 Lemongrass  5 Lavanda	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Mezclar gotas en 150 ml de agua en atomizador <i>*Agitar y aplicar cuando considere necesario, de medias a puntas</i></li> </ul>
<b>CELULITIS</b> 	 5 Canela  5 Palmarosa  3 Limón 10ml aceite corporal	 Tomar la mezcla y frotar en las palmas de las manos para calentar, después esparcir mediante masaje circular en la zona afectada al menos 10 minutos. <i>*Realizar de 3 a 4 veces por semana para reducir su apariencia</i>
<b>CERRAR POROS</b> 	 1 Lemongrass  2.5 ml suero vit. C + retinol	 Lava tu cara y aplica la mezcla con la yema de tus dedos, masajeando con movimientos circulares ascendentes y deja que se absorba, después aplica una crema hidratante. <i>*Realizar por las noches y lavar por la mañana, repetir de 2 a 3 veces por semana. (Fotosensible)</i>
<b>CIÁTICA</b> 	 10 Menta  10 Eucalipto  5 Pino 5 ml aceite base	 Aplicar en la zona afectada y agregar compresas calientes para cubrir la zona. <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias hasta disminuir la inflamación y dolor</i>
<b>CIRCULACIÓN SANGUÍNEA</b> 	 3 Canela  2 Pino 5 ml aceite base	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Realice la mezcla y coloque en la palma de sus manos frotando para calentarla, después aplique en la zona afectada con masajes circulares por lo menos 5 minutos.</li> <li><i>*Realice 3 veces por semana o de ser necesario diario.</i></li> </ul>
<b>CORTADAS Y HERIDAS</b> 	 1 Incienso  1 Palmarosa	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplique con un algodón en la zona afectada, después cubra con vendas o gasas.</li> <li><i>*Limpiar la zona con agua antes de aplicar.</i></li> <li><i>*Para heridas graves asista al médico.</i></li> </ul>
<b>COLESTEROL ALTO</b> 	 1 a 2 Canela  1 Limón  1 Cápsula	 Verter las gotas en una cápsula vegetal e ingerir diario por la tarde o noche. <i>*Ingerir por 7 días y descansar la siguiente, alternando sucesivamente hasta ver cambios. *No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
<b>CONCENTRACIÓN</b> 	 4 Romero  2 Cedro	 Agregar en difusor o aplicar en un paño e inhalar. <i>*Realizar cada que sea necesario</i> <i>*Puede aplicar en TDA y TDAH</i>
<b>COLITIS</b> 	 6 Digestic  2 Cápsulas	 Ingerir dos cápsulas diarias 1 día/1 noche con 6 gotas cada una. <i>*Consumir mientras presenta el malestar. *Para tratamiento ingiera por una semana, descanse la siguiente y retome consecutivamente.</i>




















































PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>CONGESTIÓN /EXPECTORANTE</b> 	 6 Congestionex  1 Cápsula	 · Ingerir en una cápsula diaria  · Aplicar en pecho y espalda antes de dormir diluido en 5ml de aceite base o corporal <i>*Ingerir máximo por 10 días *No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
<b>CÓLICO MENSTRUAL</b> 	 Hormonal blend (Roll on)  5 Albahaca  5 Salvia  5ml Aceite corporal	 · Aplique el roll on directo en el vientre y espalda baja  · Mezcle las gotas con aceite base y aplique en vientre y espalda baja. <i>*En ambos casos, agregue compresas calientes para un efecto más rápido.          *Realizar cada que sea necesario.</i>
<b>CONJUNTIVITIS</b> 	 2 Tea tree  1 Lavanda	 Aplicar en algodón y limpiar al rededor del ojo y pestañas, nunca dentro del ojo. <i>*Realice dos veces al día hasta notar resultados.          *Utilice con un algodón distinto para cada ojo.</i>
<b>DEPRESIÓN</b> 	 6 Lavanda  6 Naranja  2.5ml aceite base	 · Agregar solo gotas en difusor, paños o almohada.  · Aplicar diluido en cuello, nuca y sien (Aplicar la mitad de gotas de aceites esenciales) <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>DERMATITIS</b> 	 5 Tea tree  5 Lavanda  5 Palmarosa  10 ml Aceite base o corporal	 · Aplicar mezcla en las zonas afectadas  · Diluir solo las gotas en atomizador con 150 ml de agua y rociar la zona afectada (se puede utilizar en el cuero cabelludo) <i>*Realizar diario cuantas veces sean necesarias *Consultar al médico</i>
<b>DIARREA</b> 	 3 Menta  2 Salvia  1 Cápsula	 · Ingerir 1 cápsula diaria con la mezcla  · Ingerir como té con 2 de menta y 1 de salvia <i>*Tomar por 3 días. Si continúa, consulte a su médico</i>
<b>DIABETES (PARA REGULAR)</b> 	 3 Canela  1 Orégano  1 Cápsula	 · Ingerir en una cápsula diaria por la mañana  · Ingerir en té diario por la mañana o noche <i>*Ingerir por una semana, descansar la siguiente y retomar sucesivamente          *Consulte a su médico *Tratamiento para regular la glucosa</i>
<b>DIABETES (NEUROPATÍA)</b> 	 2 Menta  1 Pino  1 Lavanda  5ml aceite corporal	 · Aplicar mezcla en la zona afectada realizando ligero masaje y tomar reposo  · Realizar cuantas veces sean necesarias  · Analgésico, antiinflamatorio y relajante
<b>DISMENORREA</b> 	 Hormonal blend (Roll on)	 Aplicar en vientre y espalda baja, después agregar compresas calientes y tomar reposo  · Aplicar cuantas veces sean necesarias. *Remedio para disminuir dolor
<b>DISPEPSIA</b> 	 5 Diges-tic  1 Cápsula	 · Ingerir las gotas en cápsula  · Tomar en té con solo 3 gotas  · Remedio para disminuir dolor. Si el malestar persiste por más de una semana, consulte a su médico
<b>DOLOR DE CABEZA</b> 	 1 Menta  2.5 ml aceite base	 · Aplicar directo un pequeño toque de menta en la sien  · Aplicar diluido en la nuca y detrás de las orejas  · Realizar cada que se presente el dolor





















































PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>DOLOR DE GARGANTA</b> 	 4 Congestionex	 Verter las gotas es un vaso con agua y realizar gárgaras 2 veces al día <i>*Realizar cada que sea necesario.</i>
<b>DOLOR MUSCULAR</b> 	 Dolor muscular (Roll on)	 Aplicar directo en la zona afectada y agregue compresas calientes al finalizar para un efecto más rápido. <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>DOLOR DE OÍDO</b> 	 2 Eucalipto	 Mojar una bolita de algodón y colocar como tapón de oído por 30 minutos. <i>*Realizar 2 veces al día. Nunca verter la gota al interior del oído</i>
<b>DOLOR DENTAL</b> 	 3 Clavo	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Empapar una bolita de algodón y ponerla sobre el diente afectado <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i></li> <li>· Para dolor en varios dientes, verter en medio vaso con agua y hacer buches</li> </ul> <i>*Realizar por 5 días *Consulte a su dentista</i>
<b>ESTREÑIMIENTO</b> 	 6 Limón  6 Naranja  1 Cápsulas	 Ingerir una cápsula por la mañana y otra por la noche con la dosis indicada. <i>*Realizar por 3 días, si el problema persiste, consulte a su médico.</i>
<b>ESPASMOS</b> 	 10 Eucalipto  10 Romero  5 Menta  10ml aceite base Dolor muscular (Roll on)	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar mezcla en la zona afectada y agregue compresas calientes al finalizar para un efecto más rápido.</li> <li>· Aplique el roll on directo en la zona afectada y compresas calientes</li> </ul> <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>ESTRÉS</b> 	 8-10 Antiestrés  10 ml aceite base o corporal	 · Agregar gotas en difusor o pañuelo.  · Aplicar gotas diluidas en nuca, cuello y sien <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias</i>
<b>FARINGITIS</b> 	 3 Lemongrass  3 Eucalipto  1 Cápsula	 · Ingerir en una cápsula o en té caliente  · Hacer gárgaras diluyendo en 250 ml de agua  · Aplicar en el cuello diluido en 10 ml de aceite base <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias</i>
<b>FIEBRE</b> 	 10 Menta  8 Eucalipto  8 Limón  10 ml de aceite base	 · Aplicar mezcla en la nuca, columna y pies (Coloque calcetas calientes en los pies y compresas frías en la sien) <i>*Realizar las veces necesarias, si el problema persiste, acuda a su médico</i> <i>*Considere beber líquidos y tomar una ducha</i>
<b>FRUSTRACIÓN</b> 	 6 Antiestrés  5 ml aceite base	 · Agregar las gotas directo en difusor o pañuelo.  · Aplicar dilución en nuca, pecho y sien. <i>*Aplicar cada que sea necesario.</i>
<b>FORÚNCULOS</b> 	 3 Tea tree  2 Lavanda	 Aplicar con ayuda de un hisopo dando pequeños toques en la zona afectada. <i>*Aplicar cuantas veces sea necesario. *Limpiar la zona con agua antes de aplicar.</i>





































PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>GASES ACUMULADOS</b> 	 4 Diges-tic  1 Cápsula	 Tomar una cápsula por la mañana <i>*Realice por 3 días consecutivos.</i> <i>*No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
<b>GASTRITIS</b> 	 6 Diges-tic  1 Cápsula	 Tomar una cápsula al día antes del alimento <i>*Para tratamiento, realice alternando una semana, durante un mes. *No utilizar en embarazo y lactancia.</i>
<b>GONORREA</b> 	 10 Pino  10 Limón	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Mezclar en 250 ml de agua y rociar con atomizador.</li> <li>· Aplicar 2 gotas de cada aceite en algodón directo en la zona afectada.</li> </ul> <i>*Realizar diario *Considere consultar a su médico</i> <i>*Aplicación nocturna (fotosensible)</i>
<b>HEMORROIDES</b> 	 2 Tea tree  5 Cedro  5 Niaouli/Lavanda  2.5ml de aceite base	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Mojar una bolita de algodón con la mezcla y aplicar en la zona</li> </ul> <i>*Realizar 3 veces al día. Baja la inflamación y ardor. (El aceite esencial de niaouli se puede sustituir por lavanda y viceversa).</i>
<b>HEMORRAGIA NASAL</b> 	 10 Lavanda	 Aplicar las gotas en un algodón e inhalar o aplicar como un pequeño tapón. <i>*Realizar cuantas veces sea necesario *Nunca lleve la cabeza hacia atrás</i> <i>*No aplique gotas dentro de la nariz</i>
<b>HERIDAS INFECTADAS</b> 	 10 Tea tree	 Verter las gotas en el algodón y aplicar en la zona afectada. <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias. *Lave con agua la herida antes de aplicar *Diluya en 2.5 ml de aceite base para piel sensible.</i>
<b>HERPES LABIAL</b> 	 1 Tea tree  1 Lavanda	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar directo en la zona con un algodón</li> </ul> <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>HÍGADO GRASO</b> 	 6 Limón  2 Romero  2 Orégano  1 Cápsula	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ingerir 1 cápsula diaria.</li> <li>· Mezclar gotas con una cucharada de miel e ingerir</li> <li>· Ingerir en una taza como té</li> </ul> <i>*Realizar diario en ayuno por 3 semanas alternadas</i>
<b>HIPERTENSIÓN ARTERIAL</b> 	 2 Lemongrass  1 Romero	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ingerir en un vaso con agua o como té</li> </ul> <i>*Realizar en ayuno durante dos semanas para regular.</i> <i>*Consulte a su médico familiar</i>
<b>HONGOS EN PIES/MANOS</b> 	 10 Orégano  10 Tea tree	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Verter las gotas en media cubeta con agua y sumergir los pies por 15 minutos y tallarse con los mismos pies.</li> <li>· Diluir la mitad de las gotas en atomizador con 250 ml de agua</li> </ul> <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>
<b>INDIGESTIÓN</b> 	 5 Diges-tic  1 Cápsula	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ingerir en una cápsula</li> <li>· Tomar en té con 2 gotas del aceite</li> </ul> <i>*Realice cuando presente el malestar.</i>
<b>INFECCIÓN URINARIA</b> 	 2 Orégano  2 Canela  2 Cápsulas	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ingerir una cápsula en el día y otra por la noche</li> <li>· Ingerir en té una vez al día con 2 gotas de cada uno</li> </ul> <i>*En ambos casos, realice por 5 días. *Consulte a su médico</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>INSOMNIO</b> 	 Dulces sueños (Roll on) <hr/> 6 Lavanda	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar roll on directo detrás de las orejas, la sien, el cuello o en las muñecas de las manos</li> <li>· Verter aceite de lavanda en difusor</li> </ul> <i>*Realizar cada que sea necesario</i>
<b>INSOLACIÓN</b> 	 5 a 10 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Verter las gotas en frasco atomizador con 100 ml de agua y rociar en partes del cuerpo.</li> </ul> <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>
<b>LABIOS AGRIETADOS</b> 	 1 Citronela 1 Palmarosa 1 Aceite base	 Mezclar y aplicar en los labios sin portar maquillaje <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>LARINGITIS</b> 	 3 Eucalipto 3 Limón	 Verter las gotas es un vaso con agua y realizar gárgaras 2 veces al día <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias.</i>
<b>MAL ALIENTO</b> 	 2 Menta 1 Tea tree	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Verter las gotas es un vaso con agua y realizar gárgaras</li> </ul> <i>*Realizar al menos una vez al día</i>
<b>MAREOS</b> 	 2 Menta 2 Incienso	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Tomar en un vaso con agua (solo menta)</li> <li>· Verter mezcla en atomizador con agua de 100 ml y rociar cara, pecho y espalda</li> </ul> <i>*Realizar cuando se presente el malestar</i>
<b>MASTITIS</b> 	 2 Tea tree 3 Eucalipto 10 ml aceite base o corporal	 Aplique con masajes circulares durante 10 minutos y después retire con agua tibia. <i>*Realizar diario después de amamantar 2 veces al día.</i>
<b>MIGRAÑA</b> 	 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar un toque directo en la nuca, en la sien y tomar reposo.</li> <li>· Verter 8 gotas en difusor</li> </ul>  <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>MORETONES</b> 	 1 Incienso 1 Limón/Naranja	 Aplique suavemente directo en la zona afectada. <i>*Realice cuantas veces sean necesarias. *El aceite de limón se puede sustituir por naranja</i>
<b>MUELAS Y DIENTES (DOLOR)</b> 	 2 Clavo 1 Menta	 Empape una bolita de algodón y aplique en el diente afectado. <i>*Realice cada que sea necesario</i>
<b>MEMORIA</b> 	 5 Romero 2 Menta	 Aplique en difusor o en un paño para mejorar la memoria y concentración. <i>*Realizar diario o cuando sea necesario</i>



PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>MENOPAUSIA</b> 	 Hormonal blend (Roll on)	 Aplique directo en el cuello, la nuca y muñecas de las manos. <i>*Realizar al sentir sofoco, cambios de humor o fatiga</i>
<b>MORDIDA DE ARAÑA</b> 	 2 Tea tree  2 Albahaca	 Con ayuda de un algodón, aplique la mezcla directo en la zona afectada <i>*De preferencia acuda a su médico por riesgo a las arañas venenosas</i>
<b>MIEDO/IRA/AGRESIÓN</b> 	 8 Cedro  4 Lemongrass	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar solo aceites en difusor</li> <li>· Verter gotas en atomizador con 150 ml de agua y rociar en el ambiente</li> </ul> <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>
<b>NAUSEAS Y VÓMITO</b> 	 3 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar en difusor</li> <li>· Aplicar en cuello, planta de los pies y una pequeña gota en la sien (Para piel sensible, agregue 2.5 ml de aceite base)</li> </ul> <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>
<b>PAPERAS</b> 	 3 Lavanda  1 Tea tree  1 Menta 5 ml de aceite base	 Aplicar mezcla en toda el área afectada <i>*Realizar diario cada que se presente malestar. *Calma la irritación y baja la inflamación</i>
<b>PARÁSITOS</b> 	 1 Clavo  2 Orégano  1 Menta 1 Cápsula	 Realiza la mezcla para ingerir en una cápsula <i>*Ingerir una diaria por 5 días *Consulte a su médico            *Puede sustituir la menta por citronela</i>
<b>PEZÓN RESECO/AGRIETADO</b> 	 1 Lavanda  1 Menta	 Moje un algodón en agua tibia y agregue las gotas al algodón, después aplique sobre los pezones <i>*Realice diario cuantas veces sean necesarias *Si se encuentra amamantando realice al terminar la acción</i>
<b>PICADURA DE INSECTO</b> 	 2 Menta 2  Eucalipto	 Con ayuda de un algodón, aplique directo en la zona afectada <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>PSORIASIS</b> 	 10 Lavanda  8 Salvia  8 Tea tree  5 Menta 15-20 ml Aceite base o corporal	 Aplicar mezcla en toda la zona afectada <i>*Realizar hasta 3 veces al día. *Puede suplir la lavanda por el patchouli y la menta por la naranja (Si utiliza naranja, realice solo por las noches)            *Mezcla para aliviar dl picor, la inflamación y regenerar las células</i>
<b>PIOJOS</b> 	 25 Tea tree  15 Eucalipto  10 Citronela	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Verter en shampoo de 300 ml dejando reposar 5 minutos.</li> <li>· Verter en atomizador con 500 ml de agua y aplicar por las noches.</li> </ul> <i>*Realice cuantas veces sean necesarias.</i>
<b>PIE DE ATLETA</b> 	 10 Tea tree  10 Orégano	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Verter las gotas en media cubeta con agua y sumergir los pies por 15 minutos y tallarse con los mismos pies.</li> <li>· Diluir la mitad de las gotas en atomizador con 250 ml de agua</li> </ul> <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>
<b>PURIFICAR ATMOSFERA</b> 	 5 Citronela  2 Tea tree	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar mezcla en difusor</li> <li>· Mezclar en atomizador de 100 ml con agua o alcohol para el ambiente</li> </ul> <i>*Realizar cuando sea necesario.</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>QUEMADURA LEVE</b> 	 3 Lavanda  3 Incienso 5 ml Aceite base	 · Aplicar mezcla en la zona afectada (para piel sensible)  · Aplicar directo sin dilución en la zona con ayuda de un algodón <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>
<b>RELAJACIÓN</b> 	 5 Antiestrés	 Aplicar en difusor, o en paños y mantenerlos cerca. <i>*Realizar cuando sea necesario</i>
<b>REPELENTE DE ZANCUDOS</b> 	 5-15 Citronela	 · Aplicar 5 gotas en difusor (puede ser en almohadas o prendas)  · Verter 15 gotas en atomizador con 100 ml de agua y rociar <i>*Realizar cuando sea necesario *Puede agregar eucalipto para potencializar *Agite el atomizador antes de usar</i>
<b>RESACA</b> 	 2 Limón  1 Menta	 · Tomar mezcla en una cucharada con miel o en un vaso con agua  · Aplicar una pequeña gota de menta en la sien y bajo la lengua <i>*Ingiera hasta 3 veces al día. No olvide beber suficiente agua</i>
<b>RONQUERA</b> 	 1 Romero  1 Clavo  1 Limón	 Mezclar en una cucharada con miel, dejar unos segundos e ingerir. <i>*Realizar hasta notar cambios.</i>
<b>RUBEOLA</b> 	 15 Niaouli  10 Tea tree 15 ml aceite base o corporal	 · Verter la mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar el cuerpo  · Mezclar con aceite base/corporal y aplicar en el cuerpo <i>*Realizar hasta 3 veces al día. Consulte a su médico *Puede sustituir el niaouli por lavanda o palmarosa</i>
<b>SARAMPIÓN</b> 	 15 Palmarosa  10 Orégano 15 ml aceite base o corporal	 · Verter la mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar el cuerpo  · Mezclar con aceite base/corporal y aplicar en el cuerpo <i>*Realizar hasta 3 veces al día. Consulte a su médico *Puede sustituir el palmarosa por lavanda o niaouli</i>
<b>SHOCK</b> 	 10 Antiestrés	 · Aplicar en difusor  · Aplicar una gota en cuello, sien y/o prendas de ropa <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>SÍNDROME DE TÚNEL CARPIANO</b> 	 3 Menta  5 Eucalipto  5 Romero 10 ml Aceite base o corporal	 Aplicar directo en la zona del dolor realizando ligero masaje y colocar compresas frías al finalizar. <i>*Realizar cada que sea necesario</i>
<b>SÍNDROME PREMENSTRUAL</b> 	 Hormonal blend (Roll on)  15 Salvia  10 Menta 5 ml aceite base	 · Aplicar el roll on directo en el vientre y espalda baja  · Aplicar mezcla en vientre y espalda baja <i>*Realice cuando sea necesario. *En ambos casos, agregue compresas calientes</i>
<b>SINUSITIS</b> 	 3 Eucalipto  2 Romero 5-10 ml aceite corporal	 · Agregar eucalipto y romero en difusor o aplicar en pañuelos  · Aplicar mezcla diluida en pecho y cuello <i>*Realizar diario hasta ver resultados.</i>

PADECIMIENTO	DOSIS	FORMAS DE USO
<b>SISTEMA INMUNOLÓGICO</b> 	 2-5 Inmuna-forte 1 Cápsula	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Ingerir 5 gotas en una cápsula</li> <li>· Ingerir 2 gotas en té</li> </ul> <i>*Realizar diario alternando cada dos semanas</i>
<b>SOFOCO/BOCHORNOS</b> 	 Hormonal blend (Roll on) 5 Salvia 3 Menta	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplique roll on directo en el cuello y la nuca</li> <li>· Verter mezcla en atomizador con 100 ml de agua y rociar en el cuerpo.</li> </ul> <i>*Realizar cuando sea necesario</i>
<b>TDA/TDAH DÉFICIT DE ATENCIÓN</b> 	 10 Cedro 5 Romero 5 Lavanda	 Aplicar mezcla en difusor, pañuelos, ropa o almohada <i>*Realizar cuantas veces sean necesarias</i> <i>*Mejora la concentración y da sensación de tranquilidad</i>
<b>TIÑA</b> 	 5 Tea tree 2 Palmarosa 10 ml aceite base	 Con ayuda de un algodón, aplique en todas las zonas afectadas <i>*Realizar diario hasta 3 veces al día, hasta ver resultados. Consulte a su médico</i>
<b>TOS SECA O FLEMAS</b> 	 10 Congestionex 2 Cápsulas	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Tomar una cápsula en la mañana y otra en la noche con 5 gotas cada una</li> <li>· Aplicar gotas en difusor</li> </ul> <i>*Tomar diario durante máximo 10 días.</i>
<b>TORCEDURA</b> 	 10 Dolor muscular 10 ml Aceite base o crema	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar directo en la zona afectada y colocar compresas frías</li> </ul> <i>*Realizar cuantas veces sea necesario</i>
<b>ÚLCERA</b> 	 2 Orégano 2 Menta 1 Cápsulas	 Ingerir mezcla en una cápsula <i>*Tomar una diaria, durante una semana. *Consulte a su médico</i>
<b>URTICARIA</b> 	 10 Tea tree 10 Lavanda 10 ml de aceite base o corporal	 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Con ayuda de un algodón, aplique en zonas afectadas</li> </ul> <i>*Realizar diario cuantas veces sea necesario</i>
<b>VARICELA</b> 	 20 Tea tree 20 Niaouli 10 Lavanda 5 Menta	 Verter en atomizador con 250 ml de agua y aplicar en todo el cuerpo <i>*Realizar cada que sea necesario *La menta es opcional *Consulte a su médico</i>
<b>VÁRICES</b> 	 5 Menta 5 Romero 5 Canela 10 ml Aceite base	 Aplicar y realizar masaje de forma circular. Al finalizar mantenga las piernas en alto. <i>*Realizar cada que presente molestias</i>
<b>VERRUGAS</b> 	 2 Orégano	 Con ayuda de un hisopo aplicar solo en la verruga sin tocar la piel al rededor para evitar irritación. <i>*Realizar 2 veces al día. Podrá sentir ardor al quemar la verruga.</i>
<b>VITILIGO</b> 	 5 Incienso 5 Palmarosa 3 Limón 10 ml aceite corporal	 Aplique la mezcla por todo el cuerpo. Puede sustituir el aceite corporal por la crema de coco <i>*Realizar todas las noches como rutina. Evite usarlo en el día debido al limón. *No elimina el vitiligo, solo empareja un poco los tonos de la piel</i>